

Arenaskolen

Gersager Alle 1

2670 Greve

Mail: arenaskolen@greve.dk

Web www.arenaskolen.dk

Princip Arenaskolens kostpolitik.

Det har stor betydning for skolen (inkl. SFO'en) at have fokus på sund kost og kostens betydning for indlæring. Elever der har en viden om sund kost har bedre forudsætning for læring.

Tlf.: 43 97 35 00

- Den afsatte tid til elevernes spisning skal prioriteres i hverdagen.
- Forældrene har mulighed i fællesskab at stille et køleskab til rådighed for klassen (forældrene skal som udgangspunkt selv gøre køleskabet rent).
- Arenaskolen er en sund skole. Det betyder at eleverne spiser sund i løbet af skoledagen, for at deres udbytte af undervisningen bliver maksimalt. I løbet af dagen spiser eleverne derfor en sund madpakke og 10ér mad
- I SFO'en tilbydes børnene også generelt en sund snack kl. 13.30.
- Til fødselsdage og andre særlige begivenheder, opfordres skolen til, at det hovedsageligt fejres med sunde ting. Det kan dog godt kombineres med en enkelt flødebolle, eller et lille stykke kage. Det sunde kunne være; nødder, æbler, appelsiner, dadel kugler m.m.
- Det er som udgangspunkt forældrenes ansvar at ovenstående overholdes.
- Arenaskolens kantine vil til enhver tid udbyde varierede og sunde madvarer, herunder mad fra forskellige kulturer, så det er muligt for alle elever på Arenaskolen at købe sund og nærende kost.
- Kantinen sælger mælk, vand, rosiner, nødder, te, müslibar, snacks pose med gulerødder, riskiks, knækbrød, cultura og varieret sundt mad.
- Alle elever har mulighed for at få et gratis måltid havregrød med lidt sukker og kanel på i 10 frikvarteret.
- Alle skolens klasser, deltager i løbet af året i et kantine projekt. Skolen holder for alle elever en temauge med fokus på sundhed og kost.
- På første forældremøde hver år, tales der om vigtigheden af at eleverne får en sund kost i hverdagen og at der til fødselsdage og klassefester også er fokus på den sunde kost og sunde drikkevarer.
- Gennem undervisningen i hjemkundskab undervises eleverne i grundlæggende viden om kostens og råvarenes ernæringsmæssige sammensætning.
- I dagligdagen arbejdes der med kostens betydning for læring og sundhed. God køkkenhygiejne er også en del af elevernes undervisning.

Besluttet i Skolebestyrelsens d. 29.november 2012.